



Junta de Freguesia de Cambeses

Newsletter Trimestral

Série 3 Ano 2026

Horários

Junta de Freguesia/ Espaço Cidadão:

Segundas e Sextas das 9h30 às 12h30 e das 14h30 às 18h00
Quartas das 9h30 às 12h30 e das 15h00 às 19h00
Sábados das 14h00 às 16h00

Cemitério:

Todos os dias das 7h às 21h

Parque de Lazer:

Das 9h às 22h (Verão)/ 20h(Inverno)

Contactos

☎ 253 957 243

✉ cambesesbcl.jf@gmail.com

🌐 <https://www.jf-cambeses.pt/>

👥 <https://www.facebook.com/jf cambeses/>
https://www.instagram.com/jf_cambeses/

UM ANO DE MANDATO, UM CAMINHO QUE CONTINUAMOS A CONSTRUIR

No próximo dia **12 de outubro**, completamos um ano de mandato. Um ano de trabalho, dedicação e compromisso com **Cambeses e com a nossa comunidade**.

Ao longo destes meses, procurámos estar próximos das pessoas, ouvir e concretizar iniciativas que contribuam para uma comunidade mais dinâmica, participativa e unida.

Foi um ano de conquistas, de desafios e também de aprendizagens. Nem tudo se consegue concretizar ao ritmo que gostaríamos, mas cada passo dado representa o nosso compromisso de continuar a trabalhar por Cambeses.

E sabemos que ainda há muito para fazer. Há projetos para concretizar, necessidades para responder e novas ideias para transformar em realidade. É com essa vontade e determinação que olhamos para o futuro.

Esta newsletter é também uma forma de partilhar convosco parte do caminho que temos percorrido e de prestar contas do trabalho desenvolvido.

Obrigado a todos os que fazem parte deste caminho.

Sérgio Paulo Carvalho Pinto

Presidente da Junta de Freguesia de Cambeses



SÉRGIO PAULO

Cambeses

Semanas da praia juntaram gerações durante duas semanas de diversão

Entre os dias 6 e 17 de julho, as manhãs foram de praia, convívio e muita animação para as crianças da escola primária e para os adultos com mais de 65 anos da nossa freguesia.

Durante duas semanas, o sol, o mar e a boa disposição foram os ingredientes principais de umas manhãs muito especiais. Entre mergulhos, brincadeiras, conversas e muitas gargalhadas, crianças e seniores partilharam experiências e momentos que certamente ficarão na memória.

Mais do que dias de praia, esta iniciativa foi uma oportunidade para aproximar gerações, promover o convívio e desfrutar do verão em comunidade.

E porque um bom verão merece sempre um final à altura, as Semanas da Praia terminaram com um pequeno convívio entre os participantes, onde não faltaram as tradicionais sardinhas e o caldo verde.

Foram duas semanas de sol, mar, amizade e muitos sorrisos — uma receita simples para uns dias bem passados!



Nascer em Cambeses: um apoio para esta nova etapa

O nosso Executivo concretizou mais uma das medidas previstas no programa de mandato: a criação de um Apoio à Natalidade, destinado às famílias da freguesia.

Esta era uma iniciativa que considerávamos importante concretizar, conscientes de que a chegada de um bebé representa uma enorme alegria, mas também um significativo aumento das despesas familiares.

E porque queremos que este apoio seja mais do que uma intenção, o primeiro apoio à natalidade já foi entregue a uma família de Cambeses, assinalando o início desta medida.

Pretendemos, assim, contribuir para aliviar os encargos das famílias numa fase tão especial e exigente, mas também incentivar a natalidade e valorizar as famílias, num momento em que o nosso país enfrenta um importante desafio demográfico.

Porque cada nascimento representa uma nova vida, uma nova família e também mais futuro para a nossa comunidade.



Local do Cidadão: Novos serviços, sem sair de Cambeses

Continuamos empenhados em aproximar serviços da população e facilitar o dia a dia dos nossos cidadãos. Nesse sentido, estabelecemos uma parceria com a empresa Local do Cidadão, tornando-nos agente autorizado para a prestação de novos serviços na Junta de Freguesia.

Com esta parceria, ampliamos os serviços de proximidade disponíveis, passando a disponibilizar soluções nas áreas do registo automóvel, da certificação energética e do registo predial.

Esta é mais uma medida que reforça o nosso compromisso de melhorar e diversificar os serviços existentes na Junta, permitindo que a população tenha acesso a mais respostas sem necessidade de se deslocar para outros locais.



Ação de Sensibilização: Prevenir também é cuidar



No dia 29 de setembro, a nossa freguesia recebeu a ação de sensibilização “Prevenção e Proteção da Pessoa Mais Velha”, dinamizada pela GNR, num momento de informação, partilha e reflexão especialmente dedicado à população sénior.

Numa sociedade onde todos os dias surgem novos riscos e formas de abuso, a informação e a prevenção são ferramentas essenciais. As pessoas mais velhas podem, em determinadas situações, encontrar-se mais vulneráveis a burlas, violência, isolamento ou outras situações de risco. Saber reconhecer os sinais e conhecer formas de proteção pode fazer toda a diferença.

Esta ação foi importante não só para as pessoas idosas, mas também para as suas famílias e cuidadores, que desempenham um papel fundamental na sua proteção, acompanhamento e bem-estar.

Mais do que alertar para os perigos, esta iniciativa procurou dar conhecimento, confiança e ferramentas para agir, porque falar sobre prevenção é uma forma de cuidar.

Proteger os mais velhos é responsabilidade de todos. E uma comunidade informada é uma comunidade mais atenta, segura e solidária.



A nossa Escola está a ganhar uma nova vida

A Escola EB1/JI de Cambeses conta com novas melhorias nas suas instalações, nomeadamente a reabertura da cozinha da cantina, após vários anos sem funcionamento.

Com a recuperação das condições necessárias, as refeições dos alunos passaram brevemente a ser confeccionadas na própria escola, permitindo uma maior proximidade e um melhor acompanhamento e organização do serviço de refeições, com benefícios para o bem-estar das crianças.

Foram também realizadas intervenções nas instalações sanitárias, com a colocação de novas tijoleiras nas casas de banho, contribuindo para espaços mais higiénicos, seguros, funcionais e adequados às necessidades da comunidade escolar.

Estas intervenções constituem mais um passo na melhoria das condições da Escola Primária, reforçando a aposta na qualidade dos espaços e dos serviços disponibilizados aos alunos e à comunidade escolar.



Grupo dos Chapéus de Palha leva a nossa tradição além de Cambeses

O Grupo dos Chapéus de Palha de Cambeses continua a afirmar-se como um importante espaço de preservação e valorização das tradições e do saber-fazer local.

No passado dia 6 de agosto, o grupo dinamizou um workshop na Feira de Artesanato de Barcelos, proporcionando aos participantes a oportunidade de conhecer e experimentar esta arte tradicional.

O reconhecimento do trabalho desenvolvido tem-se refletido no crescente número de convites e solicitações para a realização de atividades. O grupo foi também convidado a deslocar-se ao Lar Rainha D. Leonor, no âmbito da Comemoração do Dia do Artesão, e recebeu em Cambeses um grupo da SOPRO - Solidariedade e Promoção, de Barcelos, promovendo momentos de aprendizagem, partilha e convívio.

Estas iniciativas demonstram a importância de manter vivas as tradições locais, transmitindo conhecimentos entre gerações e levando o património cultural de Cambeses a diferentes espaços e comunidades.

